



Περιοδοντική νόσος και ανεπιθύμητες εκβάσεις κύησης

Periodontal disease and adverse pregnancy outcomes

Γεώργιος Μπομπέτσος¹, Παναγιώτα Ντόκου²,
Φοίβος Μαδιανός³

¹Λέκτορας, ²Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ³Αναπληρωτής Καθηγητής, Εργαστήριο Περιοδοντολογίας, Οδοντιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Yiorgos Bobetsis¹, Panagiota Dokou²,
Phoebus Madianos³

¹Lecturer, ²Graduate student, ³Associate Professor, Department of Periodontology, School of Dentistry, University of Athens, Athens, Greece

Περίληψη

Τα τελευταία χρόνια ένας αυξανόμενος αριθμός μελετών συνακολουθίας, ασθενών-μαρτύρων και παρεμβατικών μελετών, έχει διερευνήσει την πιθανή συσχέτιση μεταξύ περιοδοντικής νόσου και επιπλοκών της κύησης. Το γεγονός ότι πολλές έγκυες γυναίκες πάσχουν από περιοδοντίτιδα σε συνδυασμό με τις σοβαρότατες επιπτώσεις των επιπλοκών της κύησης στην υγεία τόσο των νεογνών όσο και των εγκύων, υπογραμμίζει τη σημασία της κατανόησης μιας τέτοιας συσχέτισης. Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης ήταν να διαπιστωθεί εάν η περιοδοντική νόσος θα πρέπει να θεωρείται παράγοντας κινδύνου ή ακόμα και αιτιολογικός παράγοντας των επιπλοκών της κύησης, που περιλαμβάνουν τον πρόωρο τοκετό, τη γέννηση λιποβαρών νεογνών, την προεκλαμψία, το σακχαρώδη διαβήτη κύησης και τις αποβολές. Η ηλεκτρονική βιβλιογραφική βάση MEDLINE/PubMed εξετάστηκε για τον εντοπισμό σχετικών εργασιών που δημοσιεύτηκαν μέχρι τον Ιανουάριο του 2009. Εντοπίστηκαν 63 συνολικά δημοσιεύσεις: 22 μελέτες συνακολουθίας, 33 μελέτες ασθενών-μαρτύρων και 8 παρεμβατικές μελέτες. Η ανασκόπηση των μελετών αποκάλυψε σημαντική ετερογένεια στα αποτελέσματα, πιθανώς λόγω διαφοροποιήσεων σχεδιασμού: φυλετικές διαφορές μεταξύ των πληθυσμών, ανομοιογένεια στο μέγεθος του δείγματος, διαφοροποιήσεις στον ορισμό τόσο της περιοδοντικής νόσου όσο και των επιπλοκών της κύησης και διαφορές στον συνυπολογισμό των συγχυτικών παραγόντων. Έτσι, μολονότι υπάρχουν ενδείξεις που συσχετίζουν την περιοδοντική νόσο με τις επιπλοκές της κύησης, περισσότερες τυχαίοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες με παρόμοια θεραπευτική προσέγγιση είναι απαραίτητες για να τεκμηριώσουν αν η περιοδοντική νόσος αποτελεί παράγοντα κινδύνου ή ακόμη και αιτιολογικό παράγοντα για τις επιπλοκές της κύησης.

Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα 2009; 20:85-113

Λέξεις κλειδιά: περιοδοντική νόσος, περιοδοντίτιδα, επιπλοκές κύησης, πρόωρος τοκετός, πρόωρα νεογνά, λιποβαρή νεογνά, προεκλαμψία, αποβολή

Abstract

Over the last few years, an increasing number of cohort, case-control, and intervention studies have evaluated the possible association between periodontal disease and adverse pregnancy outcomes. The fact that many pregnant women have periodontitis in conjunction with adverse pregnancy outcomes that detrimentally affect their health and that of the newborn emphasizes the importance of understanding such an association. The aim of the present review was to determine whether periodontal disease should be considered a risk factor or even an etiologic factor for adverse pregnancy outcomes, including preterm birth, low birth weight, preeclampsia, gestational diabetes mellitus, and miscarriage. The MEDLINE/PubMed electronic bibliographic database was searched for relevant articles published until January 2009. A total of 63 publications were retrieved: 22 cohort trials, 33 case-control studies, and 8 intervention studies. A review of these studies revealed significant diversity among the results, possibly because of the heterogeneity in the study designs: racial differences among the populations studied, discrepancies of sample sizes, variations in the definition of both periodontal disease and adverse pregnancy outcomes, and differences in the adjustment of confounding factors. Hence, although there are indications that periodontal disease is associated with pregnancy complications, more prospective randomized controlled clinical trials with similar treatment modalities are necessary to establish whether periodontal disease is a risk factor or even an etiologic factor for pregnancy complications.

Analecta Periodontologica 2009; 20:85-113

Key words: periodontal disease, periodontitis, adverse pregnancy outcomes, preterm birth, low birth weight, preeclampsia, miscarriage