

*Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα • Τόμος 23 • 2013*  
*Analecta Periodontologica • Volume 23 • 2013*

**Επίσημη έκδοση της Ελληνικής Περιοδοντολογικής Εταιρείας**  
**Official publication of the Hellenic Society of Periodontology**

**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Ιωάννης Βούρος  
Ξανθίπη Δερέκα  
Ανθούλα Διαμάντη-Κηπιώτη  
Βασίλειος Πανής

**ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΚΔΟΤΗΣ**

Ανθούλα Διαμάντη-Κηπιώτη

**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Ανθούλα Διαμάντη-Κηπιώτη  
Αντώνης Κωνσταντινίδης  
Ανδρέας Παράσχος

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ (Ε.Π.Ε.)**

Ηλιδος 54-56  
11527, Αθήνα  
Τηλ-Fax: 210 7484167  
Τηλ: 210 7488482  
e-mail: [info@periodontology.gr](mailto:info@periodontology.gr)  
Ιστότοπος: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr)

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Π.Ε.**

**Πρόεδρος**  
Ιωάννης Βούρος  
**Αντιπρόεδρος**  
Πέτρος Δαμουλής  
**Απερχόμενος Πρόεδρος**  
Βασίλειος Πανής  
**Γενικός Γραμματέας**  
Παναγιώτης Δάγκαλης  
**Ταμίας**  
Αργύρης Πούλιος  
**Μέλη**  
Γεώργιος Μπαλάς  
Χάρης Καλαϊτζάκης  
Ξανθίπη Δερέκα  
**Αναπληρωματικά μέλη**  
Σπύρος Βασιλόπουλος  
Σωτήρης Ζησόπουλος

Τα *Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα* εκδίδονται μια φορά το χρόνο και βασίζονται στη διαδικασία κρίσης των υποβαλλόμενων άρθρων. Εκδόθηκαν πρώτη φορά το 1990 και είναι η επίσημη έκδοση της ΕΠΕ. Ωστόσο, το περιεχόμενο και οι δηλώσεις που δημοσιεύονται στο έντυπο εκφράζουν τις θέσεις των συγγραφέων και δεν αποτελούν απόψεις της ΕΠΕ. Η έντυπη μορφή των *Περιοδοντολογικών Αναλέκτων* συνοδεύεται από το αντίστοιχο ηλεκτρονικό έντυπο στο δικτυακό τόπο: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr). Η πρόσβαση της ηλεκτρονικής μορφής του έντυπου είναι ελεύθερη. Από τον επετειακό 20ο τόμο (2009), τα *Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα* εκδίδονται ταυτόχρονα στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

**Πλαίσιο και στόχοι**

Βασικός σκοπός των *Περιοδοντολογικών Αναλέκτων* είναι να αποτελέσει ένα μέσο για τη διάδοση της σύγχρονης επιστημονικής και κλινικής προόδου στον τομέα της περιοδοντολογίας και των συναφών ειδικοτήτων σε κλινικούς, ερευνητές, και συναδέλφους στον ακαδημαϊκό χώρο. Η θεματολογία που καλύπτεται περιλαμβάνει τη δομή, παθοφυσιολογία και επούλωση των περιοδοντικών ιστών, τη διάγνωση, ταξινόμηση, επιδημιολογία, μικροβιολογία, και ανοσολογία των περιοδοντικών νόσων, την πρόληψη, πρόγνωση και αντιμετώπιση των περιοδοντικών καθολογικών καταστάσεων και την εμφυτευματολογία.

**Υποβολή χειρόγραφων**

Τα *Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα* δημοσιεύουν επιστημονικά άρθρα. Οι συγγραφείς θα πρέπει να ακολουθούν τις σχετικές οδηγίες που βρίσκονται στο δικτυακό τόπο: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr). Τα χειρόγραφα υποβάλλονται στην Συντακτική Επιτροπή μόνο μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

**Συνδρομές**

Η συνδρομή στην έντυπη μορφή είναι υποχρεωτική για τα ενεργά μέλη της ΕΠΕ και συνυπολογίζεται με την ετήσια συνδρομή της ΕΠΕ. Η ετήσια συνδρομή είναι: € 20 (μέλη ΕΠΕ), € 25 (μέλη Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Περιοδοντολογίας και συνδρομητές στην Ελλάδα), € 50 (συνδρομητές εξωτερικού), € 80 (ιδρύματα, βιβλιοθήκες και άλλοι φορείς).

**Διαφημίσεις**

Οι διαφημίσεις που περιέχονται στα *Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα* εξετάζονται και εγκρίνονται από το Διοικητικό Συμβούλιο πριν τη δημοσίευση. Ωστόσο, η εμφάνιση μίας διαφήμισης στα *Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα* δεν αποτελεί έγκριση του προϊόντος ή των ισχυρισμών του κατασκευαστή από την ΕΠΕ.

Copyright® 2013 Hellenic Society of Periodontology. All Rights Reserved.

**Υποβολή χειρόγραφων**

Τα χειρόγραφα υποβάλλονται στην συντακτική επιτροπή μόνο μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: [info@periodontology.gr](mailto:info@periodontology.gr)

**Υπεύθυνος εκτύπωσης**

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΒΗΜΑ Μ.Ε.Π.Ε.  
Σκουφά 64, Αθήνα  
Τηλ.: 210 3814 939, Fax: 210 3803 327  
e-mail: [odvima@otenet.gr](mailto:odvima@otenet.gr)

Εισαγωγικό σημείωμα της Συντακτικής Επιτροπής.....	7
Διατροφή και περιοδοντική νόσος.....	9
<i>Μελά Ε., Σκούφου Ι., Βασιλόπουλος Σ., Πανής Β.</i>	
Μηχανική απομάκρυνση του μικροβιακού παράγοντα: Κλινικά όρια.....	33
<i>Ελ-Σιούφι Ι., Δερέκα Ξ.</i>	
Διατήρηση της φατνιακής ακρολοφίας με την χρήση ξενογενούς κολλαγόνου και οστικού μοσχεύματος.....	51
<i>Παράσχης Α., Καλαϊτζάκης Χ., Τατάκης Δ. και Τόσιος Κ.</i>	
Χειρουργική αντιμετώπιση υποτροπιάζουσας αύξησης όγκου των ούλων (φαρμακευτικής αιτιολογίας), με τρεις διαφορετικές τεχνικές. Παρουσίαση κλινικού περιστατικού.....	67
<i>Γκόγκος Α., Καρούσης Ι., Πανής Β.</i>	
Βασικές αρχές και εφαρμογή των Lasers στην Περιοδοντολογία.....	81
<i>Κατσικάνης Φ., Στράκας Δ., Βούρος Ι.</i>	
Τα νέα της EFP.....	103
Περιοδοντολογία: Πρόταση για την αυτόματη αναγνώριση του επαγγελματικού τίτλου Έγγραφο σχετικό με τις θέσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Περιοδοντολογίας για την Αναγνώριση των Επαγγελματικών Προσόντων της Οδηγίας 2013/55/EU. <i>Μπαλτάς Γ.</i>	
Οδηγίες για τους συγγραφείς.....	109

#### EDITORIAL BOARD

J. Vouros  
X. Dereka  
A. Diamanti-Kipioti  
V. Panis

#### EDITOR EMERITUS

A. Diamanti-Kipioti

#### ADVISORY BOARD

A. Diamanti-Kipioti  
A. Konstantinidis  
A. Parashis

#### HELLENIC SOCIETY OF PERIODONTOLOGY (HSP)

54-56 Ilidos Street

115 27, Athens

Tel-Fax: +30-2107484167

Tel: +30-2107488482

e-mail: [info@periodontology.gr](mailto:info@periodontology.gr)

Web page: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr)

#### HSP BOARD OF DIRECTORS

##### *President*

J. Vouros

##### *Vice President*

P. Damoulis

##### *Past President*

V. Panis

##### *Secretary General*

P. Dagalis

##### *Treasurer*

A. Poulis

##### *Members*

G. Baltas

C. Kalaitzakis

X. Dereka

##### *Non-voting members*

S. Vasilopoulos

S. Zisopoulos

*Analecta Periodontologica* is published once a year and is a peer-reviewed journal. *Analecta Periodontologica* was first published in 1990 and is the official publication of the HSP. However, the statements and opinions contained in this publication reflect opinions of the authors and do not express policies of the HSP. The printed version of *Analecta Periodontologica* is accompanied by an online counterpart at the following webpage: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr). Free access to the online version of the journal is provided by HSP. Starting with the 20th anniversary volume (2009), *Analecta Periodontologica* is published in both Greek and English languages.

#### **Aim and scope**

The aim of *Analecta Periodontologica* is to provide a forum for the dissemination of up-to-date clinical and scientific progress in the field of periodontology and related disciplines to practicing clinicians, researchers, scholars and colleagues in the academic field. Topics covered include the structure, pathophysiology, and healing of periodontal tissues; the diagnosis, classification, epidemiology, microbiology, and immunology of periodontal diseases; the prevention, prognosis, and treatment of periodontal pathological conditions with conventional and advanced therapeutic techniques; and implant dentistry.

#### **Submission of manuscripts**

*Analecta Periodontologica* publishes only scientific articles. All invited prospective authors should carefully follow the author guidelines posted online at the following website: [www.periodontology.gr](http://www.periodontology.gr). Manuscripts should be submitted to the editorial board of the journal.

#### **Subscription and rates**

Subscription to the printed journal is mandatory for active members of the HSP and is included in the annual society membership. Annual rates: € 20 (HSP members), € 25 (European Federation of Periodontology members and domestic), € 50 (international), € 80 (institutions, libraries, and other organizations).

#### **Advertising**

All advertising contained in *Analecta Periodontologica* is reviewed and approved by the HSP Board of Directors before printing. However, the publication of an advertisement in *Analecta Periodontologica* does not constitute approval of the product or of the manufacturer's claims by HSP.

Copyright® 2013 Hellenic Society of Periodontology. All Rights Reserved.

#### **Publisher**

ODONTIATRIKO VIMA M.E.P.E.

64 Skoufa, Athens, Greece

Tel.: 0030 210 3814 939, Fax: 0030 210 3803 327

e-mail: [odvima@otenet.gr](mailto:odvima@otenet.gr)

Introductory Note by the Editorial Committee .....	7
Nutrition and periodontal disease.....	9
<i>Mela E., Scoufou I., Vassilopoulos S., Panis V.</i>	
Clinical limits of effective non-surgical periodontal treatment .....	33
<i>El-Sioufi I., Dereka X.</i>	
Alveolar ridge preservation using xenogeneic collagen matrix and bone allograft: Case series .....	51
<i>Parashis A., Kalaitzakis Ch., Tatakis D., Tosios K.</i>	
Surgical treatment of recurrent drug-induced gingival overgrowth with the application of three different approaches. A case report .....	67
<i>Gkogkos A., Karoussis I., Panis V.</i>	
Basic Principles and Application of Laser Irradiation in Periodontology .....	81
<i>Katsikanis F., Strakas D., Vouros I.</i>	
The European Federation of Periodontology news 2013 .....	103
Periodontology: the case for automatic recognition of a professional qualification Position paper on the Recognition of Professional Qualifications Directive 2013/55/EU <i>Baltas G.</i>	
Author guidelines.....	109

