



# Νεκρωτική Ελκώδης Ουλίτιδα. Παρουσίαση κλινικού περιστατικού και κριτική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

## Necrotizing Ulcerative Gingivitis. Case report and critical review of the literature

### Περίληψη

Η νεκρωτική ελκώδης ουλίτιδα (Necrotizing Ulcerative Gingivitis, NUG) είναι ευκαιριακή λοίμωξη του στόματος με μόνη εντόπιση εκδήλωση της στα ούλα. Οι μικροοργανισμοί που εμπλέκονται στην αιτιολογία της είναι ατρακτόμορφα βακτήρια και σπειροχαίτες, αλλά συχνά απομονώνονται και άλλα βακτήρια όπως *Selenomonas spp.* και *B. melaninogenicus spp. intermedius (P. intermedia)*. Προδιαθεσικοί παράγοντες για την εμφάνισή της είναι το ψυχολογικό στρες, τα συστηματικά νοσήματα, η ανοσοκαταστολή, το κάπνισμα, ο υποσιτισμός, η ανεπαρκής στοματική υγιεινή και η φλεγμονή των ούλων. Ουδέποτε στις ταξινομήσεις των νόσων του περιοδοντίου (πλην της τελευταίας του 1999) υπήρξε αναφορά στη NUG ως κλινικής οντότητας. Στην τελευταία ταξινόμηση, η NUG μαζί με την νεκρωτική ελκώδη περιοδοντίτιδα (Necrotizing Ulcerative Periodontitis, NUP) εντάσσονται σε ενιαία κατηγορία υπό τον γενικό όρο «Νεκρωτικές Νόσοι του Περιοδοντίου». Η ένταξή τους σε μια κοινή κατηγορία δικαιολογείται από το γεγονός ότι τα βιβλιογραφικά δεδομένα δεν εξηγούν επαρκώς αν η NUP και η NUG είναι δύο χωριστικές οντότητες ή η NUP αποτελεί εξέλιξη της NUG.

Ασθενής ετών 22 προσήλθε στο ιατρείο ενός εκ των συγγραφέων του άρθρου (Β.Π) με τυπική εικόνα γενικευμένης νεκρωτικής ελκώδους ουλίτιδας και κύριο σύμπτωμα τον έντονο πόνο και την κακοσμία του στόματος. Στην εξωστοματική κλινική εξέταση παρατηρήθηκε αμφοτερόπλευρη διόγκωση των υπογνάθιων λεμφαδένων. Το ιατρικό ιστορικό ήταν ελεύθερο καθώς αρνητικός ήταν και ο ορολογικός έλεγχος για HIV λοίμωξη. Ο ασθενής ήταν βίβανος καπνιστής με πλημμελή στοματική υγιεινή και ανέφερε έντονο στρες. Θεραπευτικά, σε πρώτη φάση αντιμετωπίστηκαν τα οξέα συμπτώματα μετά την υποχώρηση των οποίων έγινε η θεραπεία της χρόνιας ουλίτιδας στο έδαφος της οποίας εκδηλώθηκε η NUG. Δεν κρίθηκε απαραίτητη η χειρουργική φάση της αποκατάστασης των βλαβών λόγω του ότι οι κολοβωμένες μεσοδόντιες θηλές αποκαταστάθηκαν πλήρως κατά την επούλωση.

*Περιοδοντολογικά Ανάλεκτα 2014-2015, 24:79-87*

**Λέξεις κλειδιά:** Νεκρωτική Ελκώδης Ουλίτιδα, ταξινόμηση, θεραπεία

**Βασίλης Πανής<sup>1</sup>, Σπυρίδων Βασιλόπουλος<sup>2</sup>, Βασίλης Παπαϊωάννου<sup>3</sup>,  
Ελευθερία Πανή<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Αναπληρωτής Καθηγητής, Εργαστήριο Περιοδοντολογίας Οδοντιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

<sup>2</sup> Λέκτορας, Εργαστήριο Περιοδοντολογίας Οδοντιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

<sup>3</sup> Επίκουρος Καθηγητής, Εργαστήριο Προληπτικής και Κοινωνικής Οδοντιατρικής Οδοντιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

<sup>4</sup> Οδοντίατρος

**Vassilis Panis<sup>1</sup>, Spyridon Vassilopoulos<sup>2</sup>, William Papaioannou<sup>3</sup>,  
Eleftheria Pani<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> DDS, Dr Dent, Associate Professor, Department of Periodontology, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens

<sup>2</sup> DDS, MSc Dr Dent, Lecturer, Department of Periodontology, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens

<sup>3</sup> DDS, MScD, PhD, Assistant Professor, Department of Preventive & Community Dentistry, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens

<sup>4</sup> DDS

### Abstract

Necrotizing Ulcerative Gingivitis (NUG) is an opportunistic infection of the mouth with a specific localization in the gingiva. The microorganisms involved in its causes are fusiform bacteria and spirochetes, but other bacteria are often isolated, such as *Selenomonas spp.*, and *B. melaninogenicus spp. intermedius (P. intermedia)*. The disease's predisposing factors for its appearance include psychological stress, systemic diseases, immunosuppression, smoking, malnutrition, insufficient oral hygiene and gingival inflammation. The classifications of periodontal diseases (except for the most recent of 1999) have never included a reference to NUG as a distinct clinical entity. In the latest classification, however, NUG together with Necrotizing Ulcerative Periodontitis (NUP) are classified in a single category under the general title "Necrotizing Periodontal Diseases". Their classification into a common category is justified by the fact that the available literature do not sufficiently explain whether NUP and NUG are two separate entities or if NUP is an evolution of NUG.

A 22-year-old patient consulted one of the authors (V.P.) with a typical case of NUG, exhibiting intense oral pain and bad breath. The extra-oral clinical examination revealed a bilateral overgrowth of the sub-mandibular lymph glands. The medical history was clear; including the fact that the serological test for HIV infection was negative. The patient was a heavy smoker with poor oral hygiene and he mentioned being under intense stress. Treatment initially addressed the acute symptoms and then, after these subsided, the chronic gingivitis on which the NUG was established. It was not deemed necessary to resort to surgery in order to restore the damage, since the flattened interdental papillae were fully restored during healing.

*Analecta Periodontologica 2014-2015, 24:79-87*

**Key words:** Necrotizing Ulcerative Gingivitis, classification, treatment