

Δόντια για μια ζωή. Ανάλαβε δράση!

Η Περιοδοντική Νόσος και η Τερηδόνα, τα πιο διαδεδομένα στοματικά νοσήματα, μπορούν να προληφθούν.

Η Περιοδοντική Νόσος και η Τερηδόνα εξακολουθούν να αποτελούν μείζονα προβλήματα δημόσιας υγείας παγκοσμίως.



Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι η κύρια αιτία απώλειας δοντιών σε ενήλικες.



Η Τερηδόνα και η Περιοδοντίτιδα μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές συνέπειες και να οδηγήσουν σε απώλεια δοντιών.



Το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού εκδηλώνουν Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα, το οποίο αντιστοιχεί σε 743 εκατομμύρια άνθρωπους.

10%

1 στα 3 άτομα θα προσβληθεί από Τερηδόνα.



6

Η Προχωρημένη Περιοδοντίτιδα είναι το έκτο πιο συνηθισμένο νόσημα παγκοσμίως.



Η Τερηδόνα και η Περιοδοντική Νόσος είναι οι πιο κοινές ασθένειες του ανθρώπου οι οποίες μπορούν να προληφθούν.



Η Περιοδοντική Νόσος μπορεί να θεωρηθεί ως δείκτης της γενικής υγείας του ατόμου.



Η επιβάρυνση αυτών των νοσημάτων είναι μεγάλη και αυξάνεται με την ηλικία.



Η αγωγή για τη στοματική υγεία πρέπει να στοχεύει σε παιδιά, σε μέλλουσες μητέρες, σε νέες μητέρες και στο σύνολο του προσωπικού που ασχολείται με την παροχή υγείας στον γενικό πληθυσμό.



Η τακτική επίσκεψη στον Οδοντίατρο αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέσο για την πρόληψη και τη θεραπεία της Τερηδόνας και της Περιοδοντικής Νόσου.



Η κατάσταση της στοματικής υγείας σε ηλικιωμένα άτομα σχετίζεται με την κατάσταση της γενικής τους υγείας και όχι απαραίτητα με την ηλικία τους.



Η αιμορραγία από τα ούλα είναι από τα πρώτα συμπτώματα που πρέπει να οδηγήσει τους ασθενείς στον Οδοντίατρο τους.



Η μείωση της συχνότητας κατανάλωσης σακχάρων και αμύλου είναι σημαντικές για την πρόληψη της περιοδοντικής νόσου και της τερηδόνας. Η κατανάλωση τους καλό είναι να περιορίζεται στις ώρες των γευμάτων.



Ο Οδοντίατρος μπορεί να δώσει συμβουλές για την απώλεια βάρους, τη διακοπή του καπνίσματος, την άσκηση, τον έλεγχο του διαβήτη και του γλυκαιμικού ελέγχου γενικότερα



Το βούρτσισμα δύο φορές την ημέρα με φθοριούχο οδοντόκρεμα και η χρήση στοματικών διαλυμάτων προσφέρουν αποτελεσματικό έλεγχο της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.

Η διατήρηση των υγιών δοντιών εφ' όρου ζωής έχει πολλαπλά οφέλη:



εξασφαλίζει τη μάσηση, την ομιλία και το χαμόγελο



μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης συστηματικών προβλημάτων υγείας



βελτιώνει την ποιότητα ζωής



επηρεάζει θετικά τα οικονομικά της υγείας