



Στοματική υγεία
& Εγκυμοσύνη



EFP

Σημαντικά μνημάτα για τους επαγγελματίες υγείας εκτός του οδοντιατρικού τομέα

Να καταστεί σαφές πως
η νόσος των ούλων δεν
πρέπει να εκγατασταθεί **κατά**
τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Διδασκαλία στοματικής υγεινής:

Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να προάγουν τη διδασκαλία της στοματικής υγεινής και τον στοματικό έλεγχο στις εγκύους, σαν μέρος της τακτικής τους φροντίδας,

Ιστορικό στοματικής υγείας:

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να λαμβάνουν το ιστορικό στοματικής υγείας ως μέρος του γενικότερου ιατρικού ιστορικού της εγκύου ασθενούς με ερωτήσεις όπως:

Είναι τα ούλα σου οιδηματώδη; Αντιμετωπίζεις κάποιο πρόβλημα κατά την μάσηση τροφής; Υποφέρεις από κάποιο στοματικό πόνο ή άλλα προβλήματα στη στοματική σου κοιλότητα;

Εξέταση στοματικής υγείας:

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να λαμβάνουν το ιστορικό στοματικής υγείας ως μέρος της συνολικής τακτικής κλινικής τους εξέτασης. Η εξέταση θα πρέπει να αξιολογήσει την ανίκνευση της αιμορραγίας στο όριο μεταξύ δοντιών και ούλων και την προφανή φλεγμονή των ούλων κάνοντας παράκληση στον ασθενή να ανοίξει το σόμα του ρίχνοντας άμεσο φως και χρησιμοποιώντας έναν απωθητήρα γλώσσας. Έπι παρουσίας των παραπανω συμπτωμάτων, ο γιατρός οφείλει να παραπέμψει τον ασθενή σε έναν επαγγελματία υπεύθυνο για τη στοματική υγεία για κατάλληλη διάγνωση και θεραπεία.

Φλεγμονώδεις μεταβολές των ούλων:

Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να ενημερώνουν τις γυναίκες για τις συχνές φλεγμονώδεις μεταβολές που συμβαίνουν στα ούλα και σχετίζονται με την εγκυμοσύνη και να τους βεβαιώσουν πως οι μεταβολές αυτές δεν είναι φυσιολογικές και πως χρήζουν άμεσης και κατάλληλης διάγνωσης και θεραπείας από έναν επαγγελματία στοματικής υγείας.

Ανεπιθύμητα αποτελέσματα της εγκυμοσύνης:

Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να ενημερώνουν τις εγκύους ότι σε περίπτωση περιοδοντίτιδας υπάρχει υψηλότερος κίνδυνος ανεπιθύμητων ενεργειών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Συνεπώς πρέπει να προτείνουν στις εγκύους να επισκέπτονται έναν επαγγελματία στοματικής υγείας για τον απαραίτητο έλεγχο της κατάστασης της στοματικής τους υγείας πολύ νωρίς κατά τη διάρκεια της κύησης. Σε αυτό πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη έμφαση καθώς η περιοδοντική θεραπεία δύναται να μειώσει την επίπτωση των ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης,

Φροντίδα πριν την εγκυμοσύνη:

Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να ενημερώνουν τις γυναίκες που θέλουν να κυοφορήσουν ότι πρέπει να επισκεφθούν έναν επαγγελματία στοματικής υγείας και να εγκαταστήσουν συνθήκες υγιών περιοδοντικών ιστών πριν την εγκυμοσύνη, καθώς αυτό μπορεί να οφελήσει το αποτέλεσμα μια προγραμματισμένης κύησης. Με βάση αυτή την προσέγγιση, τα ανεπιθύμητα αποτελέσματα της εγκυμοσύνης και η περιοδοντική νόσος μαιράζονται κάποιους κοινούς παράγοντες κινδύνου όπως είναι το κάπνισμα, συνεπώς ένας υγιής τρόπος ζωής πρέπει να ενθαρρύνεται και να προάγεται.



Ελληνική
Περιοδοντολογική
Εταιρεία



**Στοματική υγεία
& Εγκυμοσύνη**

Η EFP ευχαριστεί την Oral-B για την υποστήριξή της και την απεριόριστη συνεισφορά της.

