

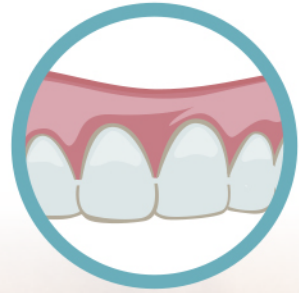


Η υγεία των ούλων είναι σημαντική

Τα υγιή ούλα έχουν χρώμα ροζ και συγκρατούν σταθερά τα δόντια μέσα στο στόμα. Δεν ματώνουν ποτέ και δεν πρέπει να είναι πρησμένα.

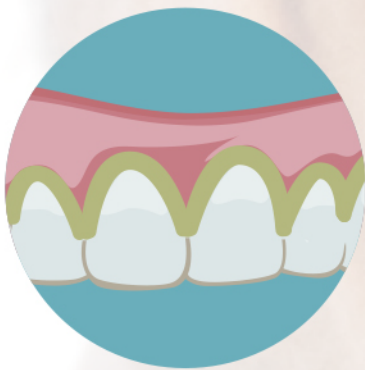
Ταυτόχρονα τα υγιή ούλα είναι απαραίτητα για την σωστή λειτουργία του στόματος και μας δίνουν την δυνατότητα να τρώμε και να μιλάμε σωστά. Είναι σημαντικά για το χαμόγελο μας και μας επιτρέπουν να εκφραζόμαστε κοινωνικά με αυτοπεποίθηση.

Οι ασθένειες των ούλων όχι μόνο απειλούν όλα αυτά, αλλά μπορεί να οδηγήσουν σε άλλα προβλήματα υγείας



Η αιτία των ασθενειών των ούλων είναι:

Παράγοντες κινδύνου είναι:



Η Οδοντική πλάκα
η οποία συσσωρεύεται λόγω
πλημμελούς στοματικής υγιεινής



Διαβήτης &
προδιαβήτης



Κάπνισμα



Παχυσαρκία και
κακή διατροφή



Φάρμακα



Εγκυμοσύνη



Στρες και
άλλοι παράγοντες

Νόσοι των ούλων

Ουλίτιδα



Περιοδοντίτιδα



Προχωρημένη περιοδοντίτιδα



Περιεμφυτευματίτιδα



Οι νόσοι των ούλων μπορεί να περνούν απαρατήρητες και είναι σοβαρές



• είναι **χρόνιες νόσοι**



• μπορεί να οδηγήσουν σε **απώλεια δοντιών**

• Οι νόσοι των ούλων είναι οι πιο συνηθισμένες ασθένειες στους ενήλικες



• Οι νόσοι των ούλων συσχετίζονται με άλλες **επικίνδυνες ασθένειες**

Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο

Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

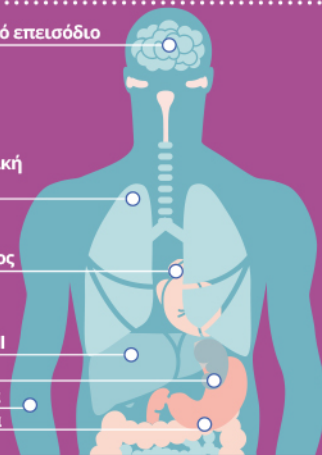
Καρδιοαγγειακή νόσος

Διαβήτης τύπου II

Χρόνια νεφρική νόσος

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Παχυσαρκία



8 στα 10 άτομα άνω των 35 ετών πάσχουν από κάποια νόσο των ούλων

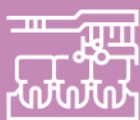


Η προκεχωρημένη περιοδοντίτιδα είναι η 6η συχνότερη ασθένεια



Οι νόσοι των ούλων αποτελούν μία από τις κύριες αιτίες δαπανών για την υγεία.

Ευτυχώς οι νόσοι των ούλων μπορεί να **προληφθούν** αλλά και να **θεραπευτούν**, οπότε ας αρχίσουμε να **κάνουμε πράξη** τα παρακάτω:



Βουρτσίστε τα δόντια σας δύο φορές την ημέρα



Επισκεφτείτε τον οδοντίατρο ή τον περιοδοντολόγο



Έλεγχος των παραγόντων κινδύνου (κάπνισμα, σακχαρώδης διαβήτης, στρες)

Τα υγιή ούλα μπορεί να κάνουν την ζωή σας καλύτερη:

Προλαμβάνοντας την απώλεια ή την κινητικότητα των δοντιών



Βοηθώντας στην πρόληψη, ή τον έλεγχο μιας σειράς συστηματικών ασθενειών (καρδιοαγγειακές νόσοι)



Διατηρώντας το φυσικό σας χαμόγελο

Προλαμβάνοντας την κακοσμία του στόματος



Προλαμβάνοντας ανεπανόρθωτη ζημιά στα δόντια & τα ούλα σας

Προλαμβάνοντας προβλήματα στην μάσηση



Προλαμβάνοντας πιθανές επιπλοκές κύησης

Προλαμβάνοντας προβλήματα ομιλίας



Προλαμβάνοντας αισθητικά προβλήματα

12 Μαΐου 2020, Ημέρα Υγείας των Ούλων, μία πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Περιοδοντολογίας

ΠΕΙΤΕ ΟΧΙ ΣΤΑ ΟΥΛΑ ΠΟΥ ΜΑΤΩΝΟΥΝ



Ελληνική Περιοδοντολογική Εταιρεία
Hellenic Society of Periodontology

www.periodontology.gr

gumhealthday.efp.org

#GumHealthDay